

## مراقبت های پس از عمل PK , (DALK)

بیمارستان چشم پزشکی  
دکتر خدادوست

### قرنیه چیست و چرا اهمیت دارد؟

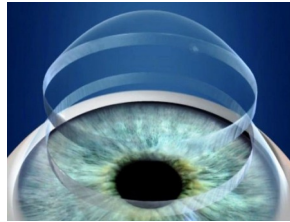
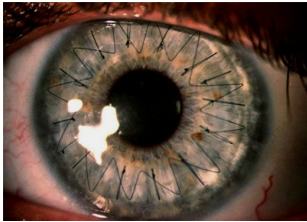
قرنیه لایه شفاف جلوی چشم می باشد که بدلیل شفافیت اجازه ورود نور به چشم را می دهد. رنگ چشم به قرنیه ارتباطی ندارد. قرنیه میتواند که تصاویر اشیاء دور و نزدیک را به کمک عدسی چشم بر روی پرده شبکیه متمرکز کرده و فرد را قادر به دیدن اشیاء می کند

### پیوند قرنیه

پیوند قرنیه یک عمل جراحی است که طی آن تمام یا قسمتی از قرنیه اهدائی جایگزین قرنیه بیمار می شود. قرنیه اهدایی توسط بانک چشم مورد معاینه و آزمایش قرار گرفته و از سلامت آن آگاهی کامل پیدا می شود. پیوند قرنیه معمولاً با بیهوشی کامل انجام می گیرد.

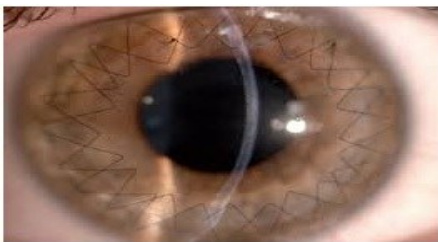
### پیوند قرنیه PK

در این نوع عمل تمام ضخامت قرنیه در منطقه آسیب دیده برداشته شده و با یک قرنیه سالم جایگزین می شود.



### پیوند قرنیه روش دالک (DALK)

از این روش در مواردی که بیمار اختلال گسترده در لایه های سطحی و بالایی قرنیه دارد، به کار گرفته می شود.



### فعالیت:

- استراحت در ۲۴ ساعت اول
- شروع فعالیتهای معمولی بعد از احساس آمادگی مانند: تماشای تلویزیون، مطالعه و پیاده روی
- خم نشدن (رکوع و سجود)
- اجتناب از انجام فعالیتهای فیزیکی شدید به مدت یکماه مانند: (دویدن، شنا، بوکس، کاراته، ایروبیک، فوتبال) و با نظر پزشک
- اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲ تا ۵ کیلوگرم تا یکماه
- اجتناب از رانندگی تا زمان اجازه پزشک
- بازگشت به کار به توصیه پزشک میباشد.

تهیه کننده: واهر آموزش سلامت  
تایید کنندگان: پزشکان فوق تخصص قرنیه

منابع:

Post operative instructions:  
corneal transplant from  
Gavin Downloads / Gavin  
Herbert Eye Institute  
Cataract Surgery

Corneal Transplant  
Information-  
Blackpool Teaching  
Hospitals NHS

بهار ۱۳۹۹



### علت ها و عوامل زمینه ساز

#### عمل جراحی پیوند قرنیه :

- قوز قرنیه پیشرونده (کراتوکونوس)
- داشتن ورم قرنیه پس از جراحی آب مروارید یا عمل های دیگر داخل چشمی
- بیماری های ارثی که باعث ایجاد کدورت یا ورم قرنیه می شوند
- وجود کدورت یا لک قرنیه که معمولاً به دلیل عفونت مکرر تبخال چشمی یا عفونت های میکروبی ایجاد می شود
- سوختگی شیمیایی قرنیه

## استحمام :

- شستشوی بدن ( از گردن به پایین ) بعد از روز اول مانعی ندارد
- عدم استفاده از آب و صابون جهت شستشوی چشم عمل شده به مدت ۲ هفته الی یک ماه بعد از عمل ( با تجویز پزشک )

## فعالیت:

- تماشای تلویزیون، مطالعه
- پیاده روی، بالارفتن از پله
- شانه کردن مو، مسواک زدن
- از سر گرفتن فعالیت ها ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی

## آرایش:

به مدت دو هفته از آرایش چشم خودداری کنید و پیشنهاد میکنیم بعد از عمل لوازم آرایش جدید خریداری کنید.

## تغذیه :

- بعد از عمل وعده غذایی سبک بخورید
- از نوشیدنی های زیاد و در صورت نیازو تجویز پزشک از ملین مانند شیر منیزیم جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید
- از غذاهای حاوی ویتامین سی استفاده کنید

## فعالیت جنسی:

۳ روز بعد از عمل جراحی فعالیت جنسی مشکلی ندارد.



## ممنوعیت ها

- مالیدن چشم ممنوع است.
- حضور در مکانهای آلوده به گرد و خاک و دود ممنوع
- استفاده از آسپرین و مشتقات آن ممنوع تا زمان تجویز پزشک

## مراقبت ها

- استفاده از شیلد جهت حفاظت از چشم در طول روز و شب با دستور پزشک
- جلوگیری از اعمال فشار به چشم (سرفه- فین کردن شدید- زور زدن).
- اجتناب از خوابیدن به سمت چشم عمل شده تا دو ماه بعد از عمل

در موارد زیر در ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی به پزشک خود مراجعه نمایید :

- درد شدید و فزاینده
- قرمزی بسیار شدید و اشک ریزش
- هر نوع خونریزی و ترشحات غیر طبیعی زرد یا سبز رنگ
- تاری شدید دید
- تب بیشتر از ۳۸ درجه
- تهوع و استفراغ مداوم
- احساس وجود جسم خارجی در چشم
- فقدان ناگهانی دید

داروهای مورد استفاده پس از عمل و نکات مهم در استفاده از این داروها : معمولاً پس از عمل ۴ نوع قطره برای بیماران تجویز میشود : قطره کورتون یا استروئید ، قطره آنتی بیوتیک ، قطره کنترل فشار چشم ، قطره اشک مصنوعی

قبل از ریختن قطره حتما دست خود را بشوئید. قطره را در فضای پلک پایین چشم بچکانید و مواظب باشید نوک قطره چکان به چشم برخورد نداشته باشد پس از آن چشم را به مدت یک دقیقه ببندید. از ۱۲ شب تا ۶ صبح که بیمار خواب است نیازی به ریختن قطره نمیباشد. در صورت درد خفیف میتوانید یک قرص استامینوفن هر ۴ تا ۶ ساعت مصرف نمایید مصرف صرف نمایید.